

～放課後等デイサービス～

# 5領域支援プログラム

放課後等デイサービス明るく元気に

令和7年3月20日

# 5領域とは？

- 令和6年度より、児童発達支援事業所及び放課後等デイサービスにおいて5領域支援プログラムの公表が義務付けられました。
- 5領域とは、①健康・生活 ②運動・感覚 ③認知・行動 ④言語・コミュニケーション ⑤人間関係・社会性の5つに分類され、個別支援計画とのつながりを明確化した上で5領域すべてに対応した総合的な支援を提供するための指針です。

# 明るく元気になってどんなところ？

アットホーム感を大切にし、一人一人が伸び伸びできる空間の中で新しい一歩、新たな発見をしていき、長所を伸ばしていきたいです。

○人を思いやる「優しさ」

○ありがたい感謝の「心」

○頑張るぞという「やる気」

3つの気持ちを大事にしていきスタッフも一緒に日々成長していきたいと思っています。自立支援、協調性の面でも児童、お父さん、お母さんとの連携を大事にし、御家族皆様のニーズに応えられるよう一生懸命頑張ります。

明るく元気にたくさんの笑顔に出会えることをスタッフ一同心から楽しみにしています。

・ 営業時間 & 送迎について

・ 営業時間 平日 10:00~18:00 学校休業日 9:00~17:00

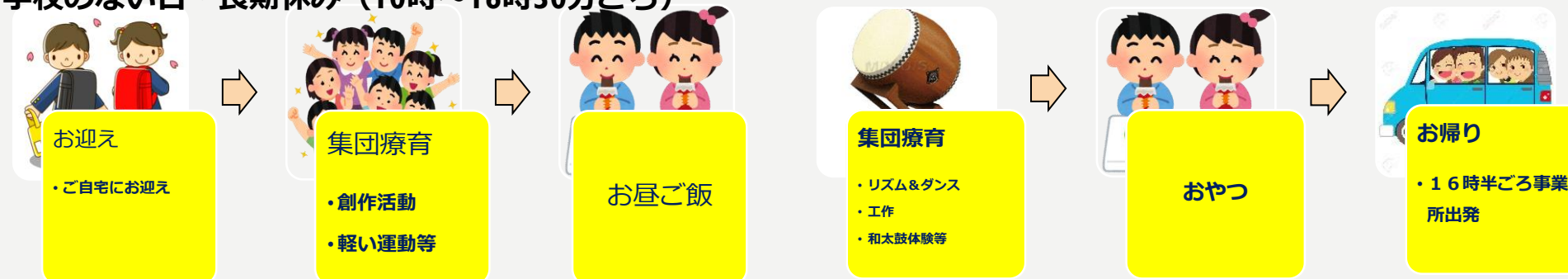
・ サービス提供時間 平日 14:00~17:00 学校休業日 10:00~16:30

# 一日の流れ

・ 学校のある日（下校時間~17時30分ごろ）



・ 学校のない日・長期休み（10時~16時30分ごろ）



## 放課後等デイサービス 明るく元気に 5領域のつながり

### 認知・行動

- ・天気・日付・時間など日常の中で確認することができる環境を整え、課題などに取り組む中で自ら認知することが出来る様サポートします。
- ・物の形成(工作やブロック等)や遊びの中で空間把握、イメージを膨らませる等の認知形成を育てていきます。
- ・小集団活動による行動形成や認知の偏りに配慮していきます。

### 言語・コミュニケーション

- ・場面に合わせた挨拶や言葉遣いを自発的に行うことができる様サポートします。スタッフやお友達との関わりの中で、適切なコミュニケーションの獲得を目指していきます。
- ・子どもの発達段階に合わせた、コミュニケーション手段(ジャスチャー、身振り、発語)を育てていきます。

### 人間関係・社会性

- ・集団活動を通じて協調性や思いやりをもった発言・行動ができるよう支援を行います。
- ・公園や公共施設にお出かけを行い、ルールやマナーを身に着け社会性を実践的に学んでいきます。
- ・スタッフやお友達との適切な距離感を理解して、良好な信頼関係の形成を育みます。

### 健康・生活

- ・ご家庭や学校からの申し送り事項などから心身の健康状態の把握を行います。
- ・挨拶・片付け・手洗いうがいなどを事業所到着時に行い、基本的な生活スキルを身に着けられる様支援を行います。
- ・買い物体験や外食等から日常生活に必要な選択やお金の使い方などを学んでいきます。

### 運動・感覚

- ・集団活動や運動を通して身体を動かしたり、力加減を学んでいく事ができる。
- ・音楽に合わせて踊りや歌を歌い、リズム感・表現力を身に付けていく事が出来る様サポートを行います。
- ・遊びの中で、手先やお友達と協力して取り組みを行い、協調性・感情のコントロール等を育てていきます。

これら一つひとつの領域が相互に作用し、一つの行動が一つの領域に関わるのではなく5領域全てに繋がっていきます。

# 家族支援について

- ・ご家庭での様子の確認や就労に向けた相談などを送迎時・面談時等に行います。
- ・ご家族からのご要望に合わせ、事業所での様子を見に来ていただける様、環境を整えます。
- ・ご家族から相談があった際には、スタッフの専門性とご家族のご希望をすり合わせ、一方的な助言にならないよう配慮します。

# 地域支援・地域連携について

- 公共交通機関などの利用して、地域資源の活用を行っていきます。
- 学校や他事業所、相談支援員などと連携して支援を行います。

# 移行支援について

- 学校送迎時に学校での様子や変わった出来事、取り組みなどを聞き取り、支援に生かしていきます。
- ご家族のご希望に合わせて移行先との情報共有や支援方法の伝達を行います。

# 職員の質の向上に資する取り組み

- ・ 職員間の情報共有を含めた定期的な内部研修の実施
- ・ 知識・技術を高めて支援の質の向上を目的とした外部研修への参加
- ・ 円滑な支援体制の構築のため、職員間のコミュニケーションを密に行います。

## 主な年間行事

- ・ 避難訓練（3月、9月）
- ・ 和太鼓体験
- ・ 夏祭り
- ・ クリスマス会
- ・ 節分
- ・ 外出活動（千葉県警、三番瀬学習館、地下鉄博物館etc.）